

ANGEBOTE DER SCHULISCHEN SUCHTPRÄVENTION

Ziel der Suchtvorbeugung in der Schule ist neben Früherkennung und Frühintervention die Förderung von Lebens- und Risikokompetenzen. Mit einem eigenen Schwerpunkt unterstützen wir außerdem die psychische Gesundheitsvorsorge von Schüler*innen. Zu diesen Ansätzen bietet das Institut für Suchtprävention Fortbildungen inklusive Unterrichtsmaterialien für Lehrende sowie Workshops für Schüler*innen. Außerdem können Sie verschiedene Broschüren für Schüler*innen, Eltern und Lehrpersonal kostenlos bestellen.

SUCHTPRÄVENTION IN DER VOLKSSCHULE

In der Volksschule hat sich die frühzeitige und kontinuierliche Förderung von Lebenskompetenzen als wirkungsvoll erwiesen.

Gemeinsam stark werden –

Das Lebenskompetenzprogramm für die Volksschule

Fortbildung für Lehrkräfte inkl. Unterrichtsmaterialien

Dauer: 24 UE á 45 Min. (4 Nachmittage)

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/47

Kontakt: Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

Das Unterrichtsprogramm hat das Ziel die psychosoziale Gesundheit, die Resilienz sowie die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern zu fördern. Dabei steht die Vermittlung von Lebenskompetenzen, Beziehungsgestaltung und pädagogische Haltung im Vordergrund. Gemeinsam stark werden leistet somit einen Beitrag zur Prävention von Sucht, Gewalt, Suizid und psychischer Erkrankungen.

www.sdw.wien/angebot/praevention/gemeinsam-stark-werden



Was ist Sucht? – Urbane Kompetenz und suchtpräventive Ansätze für pädagogische Fachkräfte

Fortbildung für den Volksschul- und

Kindergartenbereich inklusive Bilderbuch

Dauer: 3 UE á 60 Min.

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/80

Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz

Das neue Angebot wurde entwickelt, um pädagogischen Fachkräften Unterstützung im Umgang mit der sensiblen Thematik Suchterkrankung zu bieten (z.B. Begegnung mit marginalisierten Menschen, Fund von infektiösem Material). Zudem werden Methoden zur Bearbeitung des Themas mit Kindern im Volksschul- bzw. Kindergartenalter vorgestellt. Damit soll die Handlungssicherheit im öffentlichen Raum gesteigert werden.

SUCHTPRÄVENTION FÜR 10- BIS 14-JÄHRIGE

In diesem Lebensabschnitt beginnt für viele die Phase der ersten Konsumerfahrungen. Deshalb werden in dieser Altersgruppe sowohl die Lebenskompetenzen gefördert, als auch die Risikokompetenzen gestärkt.

PLUS – das österreichische Präventionsprogramm für die 5. bis 8. Schulstufe

Fortbildung für Lehrkräfte inkl. Unterrichtsmaterialien

Dauer: 42 UE á 50 Min.

(unterrichtsbegleitend über 4 Jahre)

Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/42

Kontakt: Mag.^a Alice Steier

In der Fortbildung werden Lehrkräfte darin geschult, das Unterrichtsprogramm PLUS zur Persönlichkeitsförderung in ihren Schulklassen umzusetzen.

Themen: Digitale Medien, Konsumverhalten, Nikotin, Alkohol, Kommunikationsfähigkeit, Stressbewältigung, Umgang mit Konflikten.



Achterbahn 12-14 –

ein suchtpräventives Outdoor-Angebot

Workshop für Jugendliche

Dauer: 8 UE á 50 Min.

Anmeldung: annkathrin.brener@future-together.at

Kontakt: Mag.^a Alice Steier

Ziel dieses Workshops ist die Vermittlung von Lebenskompetenzen, der Umgang mit Gruppendruck und Diversität. Mittels erlebnispädagogischer Methoden werden Konsumerfahrungen reflektiert sowie der Selbstwert und die Teamfähigkeit gestärkt.

www.future-together.at

feel-ok.at Digitale Gesundheitsplattform

feel-ok.at eignet sich hervorragend für den Einsatz im Unterricht zu gesundheitsrelevanten Themen wie Stress, Gewalt, Alkohol, Cannabis, Rauchen, digitale Kompetenz oder Essstörungen. Zudem bietet feel-ok.at eine Rubrik zur Gesundheitsförderung speziell für Lehrer*innen (Stressmanagement und Klassenmanagement).

www.feel-ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

SUCHTPRÄVENTION FÜR 14- BIS 19-JÄHRIGE

In der Oberstufe liegt der Schwerpunkt auf der Risikokompetenzförderung. Ziel ist ein adäquater Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen Verhaltensweisen wie z.B. Umgang mit Medien oder Glücksspiel.

GrenzGang – ein suchtpräventives Outdoor-Angebot

Workshop für Jugendliche

Dauer: 8 UE á 50 Min.
Anmeldung: annkathrin.brener@future-together.at
Kontakt: Mag.^a Alice Steier

Der erlebnispädagogische Workshop beinhaltet die Förderung von Risikokompetenzen. Ziel ist eine kritische Auseinandersetzung mit individuellen Konsummustern und die Reflexion von Risikoverhalten.

www.future-together.at

BlingBling – Prävention von Glücksspielsucht

Workshop für Jugendliche ab der 9. Schulstufe

Dauer: 5 UE á 50 Min.
Kontakt: claudia.mikosz.cm1@sd-wien.at

Dieser Workshop besteht aus einem Stationen-Parcours zum Thema Glücksspiel und Sportwetten. Die Reflexion der Motive und Hintergründe des eigenen Spielverhaltens steht hierbei im Fokus. Dadurch sollen Sensibilisierung und Problembewusstsein gefördert werden. In einer begleitenden Fortbildung erhalten Lehrkräfte Informationen zum Thema Sucht und Suchtvorbeugung mit Schwerpunkt Glücksspiel.

Ready4life – Die persönliche Coaching App für junge Leute ab 14

App-basiertes Coaching-Programm der Suchtprävention für Jugendliche und junge Erwachsene

Dauer: 2 UE á 50 Min.
Anmeldung: claudia.mikosz.cm1@sd-wien.at
Kontakt: Mag.^a Claudia Mikosz

Ready4life unterstützt Jugendliche in der Bewältigung von Stresssituationen und gibt Informationen, um individuelle Gesundheitskompetenz zu fördern und einer möglichen Suchtentwicklung vorzubeugen. In einem Workshop werden die App und ihre Anwendung vorgestellt. Anschließend werden die Jugendlichen 2 bis 4 Monate lang mit individuellem, digitalen Coaching via Smartphone begleitet.

feel-ok.at

Digitale Gesundheitsplattform

Auf dieser Website finden Sie für den Einsatz im Unterricht Anregungen zur Selbstrecherche zu gesundheitsrelevanten Themen wie Stress, Suizidalität, Sex und Liebe, Essstörungen, Gewalt, Alkohol, Cannabis, Rauchen oder Berufswahl. Zudem bietet feel-ok.at eine Info-Suche für Beratungseinrichtungen sowie eine Rubrik Gesundheitsförderung von Lehrerinnen und Lehrern.

www.feel-ok.at

feel-ok.at

Klick rein, finds raus.

Forumtheater – Mitspieltheater zu den Themen Alkohol und Tabak

Theaterpädagogische Methode für Jugendliche

Dauer: 2 UE á 60 Min.
Kontakt: manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Mit dieser interaktiven, theaterpädagogischen Methode werden Konsummotive reflektiert und unterschiedliche Lösungsvorschläge ausprobiert. Wir bieten ein begrenztes Kontingent an finanziellen Unterstützungen unter bestimmten Voraussetzungen an.

psychisch.aktiv – ein Stadtpaziergang zur psychischen Gesundheit

Workshop für Jugendliche

Dauer: 6 UE á 50 Min.
Anmeldung: annkathrin.brener@future-together.at
Kontakt: Mag.^a Alice Steier

Bei einem Stadtpaziergang setzen sich Schüler*innen spielerisch und ressourcenorientiert mit dem Thema psychische Belastung und Erkrankung auseinander.

www.future-together.at

Risikokompetenz im Umgang mit Cannabis und CBD

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 4 UE á 50 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/76
Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz

Für die Förderung der Risikokompetenz vermittelt dieses Vertiefungsseminar einen adäquaten Umgang mit Substanzkonsum oder risikoreichen und problematischen Verhaltensweisen, um weder sich selbst noch andere damit zu gefährden.

BASTA – Entstigmatisierung von psychischen Erkrankungen

Workshop für Schüler*innen ab der 10. Schulstufe

Dauer: 6 UE á 50 Min.
Anmeldung: basta@sd-wien.at
Kontakt: Angela Mach

BASTA ist ein wissenschaftlich begleitetes Anti-Stigma-Projekt gegen Diskriminierung psychisch erkrankter Menschen und unterstützt Schüler*innen dabei, Vorurteile gegenüber psychischen Erkrankungen abzubauen und Hilfsangebote in Wien kennenzulernen. Je nach aktuellen Corona-Regeln wird BASTA entweder direkt im Klassenzimmer, in Online-Workshops oder in verschränkter Form durchgeführt.

Wetterfest – Stärkung der Lebenskompetenzen

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisch beratendes Personal

Dauer: 8 UE á 50 Min. (2 Tage)
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/103
Kontakt: Mag.^a Alice Steier

Wetterfest bereitet Pädagog*innen der Oberstufe darauf vor, mit ihren Schüler*innen interaktive Übungen zu den Bereichen Selbstbezug, Sozialbezug und Weltbezug umzusetzen. Ziel ist es, Schüler*innen dabei zu unterstützen, sich selbst besser kennen zu lernen, in Beziehung mit sich und anderen zu kommen und ihren Platz in der erwachsenen Gesellschaft zu finden.

mindboost – Workshop zur psychischen Gesundheit

Workshop für Jugendliche und junge Erwachsene

Dauer: 2 UE á 50 Min.
Anmeldung: mindboost@sd-wien.at
Kontakt: Angela Mach

Psychisch gesund bleiben trotz Belastungen wie Social Distancing, Folgen des Klimawandels und Krieg in Europa – die aktuelle Lage verlangt der Psyche einiges ab. In diesem kurzen Workshop werden Übungen zur Selbstreflexion und Gefühlslage angeboten, persönliche Ressourcen ausfindig und Gemeinsamkeiten sichtbar gemacht.

Risikokompetenz im Umgang mit Suchtmitteln und Glücksspiel

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 4 UE á 50 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/101
Kontakt: margit.bachschwoell@sd-wien.at

Das Vertiefungsseminar vermittelt Hintergrundwissen und Hinweise für den adäquaten Umgang mit Substanzkonsum bzw. risikoreichen Verhaltensweisen in der Phase der Pubertät und Adoleszenz.

Ausnahmezustand: Selbstverletzendes und suizidales Verhalten in der Schule

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 8 UE á 50 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/92
Kontakt: Mag.^a Alice Steier

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten erfordert von Pädagog*innen Sicherheit im Umgang mit den betroffenen Jugendlichen. Beide Verhaltensweisen können Symptome psychischer Erkrankungen sein, aber auch Ausdruck von großem Stress. In jedem Fall verlangen sie professionelles Fingerspitzengefühl. Diese Fortbildung vermittelt Informationen zu beiden symptomatischen Verhaltensweisen, zu Warnsignalen bei Jugendlichen und zu Risikofaktoren.

FRÜHERKENNUNG BEI RISKANTEM KONSUM FÜR 14- BIS 19- JÄHRIGE

Bei Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule muss nach dem §13 Abs.1 SMG (Suchtmittelgesetz) vorgegangen werden. Es gilt der Leitsatz „**Helfen statt Strafen!**“!

STEP BY STEP – Frühintervention bei Suchtmittelkonsum in der Schule

Fortbildung für Lehrkräfte und schulisches beratendes Personal

Dauer: 12 UE á 50 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/56

Das Fortbildungsangebot fördert die Kompetenzen der Lehrkräfte zur Früherkennung von Substanzkonsum bei Jugendlichen. Außerdem wird das Vorgehen im Anlassfall nach §13 Suchtmittelgesetz vorgestellt.

Konsum von illegalen Suchtmitteln an der Schule: Was ist zu tun?

Broschüre für Lehrkräfte, schulisches beratendes Personal und die Direktion

Die Broschüre beinhaltet einen Ablaufplan nach §13 Suchtmittelgesetz und zeigt ein Vorgehen im Anlassfall an Schulen.

Download und Bestellung:
sdw.wien/information/broschueren-infomaterial

movin' – Motivierende Gesprächsführung – ein Zugang zu konsumierenden Jugendlichen

Fortbildung für schulisches beratendes Personal und Fachkräfte der Jugendarbeit

Dauer: 24 UE á 50 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/64
Kontakt: Mag.^a (FH) Claudia Mikosz

movin' ist ein Fortbildungsangebot mit dem Ziel, Teilnehmer*innen in einem kompetenten Umgang mit konsumierenden Jugendlichen zu stärken.



Legal – illegal – voll egal?

Flyer für Jugendliche

Der Flyer informiert über die Rechte und Pflichten der Jugendlichen im Schulkontext. Der Ablauf des Verfahrens nach §13 Suchtmittelgesetz wird veranschaulicht.

Download und Bestellung:
sdw.wien/information/downloadbereich

ELTERN UND ERZIEHENDE

Für Eltern und Erziehende bieten wir Abende zu den Angeboten „Gemeinsam stark werden“ und „PLUS“ sowie Webinare, Workshops und Informationsmaterialien zu relevanten Themen.

Wie schütze ich (m)ein Kind vor Sucht? Tipps für Erziehungsverantwortliche

Webinar zur Suchtprävention

Dauer: 1 UE á 45 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/93
Kontakt: sonja.geyer@sd-wien.at

Erziehende lernen Möglichkeiten kennen, wie sie in Alltagssituationen suchtvorbeugend handeln können. Inklusive Infoblatt mit praktischen Tipps.

Übers Rauchen reden – Tipps für Erziehungsverantwortliche

Webinar zur Tabakprävention

Dauer: 1 UE á 60 Min.
Anmeldung: bildung.sdw.wien/node/113
Kontakt: sonja.geyer@sd-wien.at

Erziehende erhalten Informationen zu Tabak- und Nikotinprodukten und bekommen Tipps, wie sie mit Kindern ab 10 Jahren übers Rauchen reden können. Inklusive Infoblatt mit praktischen Tipps.

Familie im Netz

Online-Workshop zu digitalen Medien

Dauer: 1,5 UE á 60 Min.

Anmeldung: dialog-on.at/veranstaltungen

Eltern und Erziehungsberechtigte erhalten im Online-Workshop Kurzinputs zum Thema Umgang mit digitalen Medien bei Kindern von 6 bis 13 Jahren. Außerdem wird das Thema Sucht sowie das eigene Mediennutzungsverhalten reflektiert.

Familien stärken 10-14

Ein Präventionsprogramm für Familien

Dauer: 3 UE á 60 Min. (11 Sitzungen)

Anmeldung/Kontakt: familienstaerken@kolping.at

Familien erfahren, wie eine positive Kommunikation in der Familie gelingen kann, wie man Familienkonflikte oder Probleme gemeinsam lösen kann, was das Besondere an der Familie ist und was die Familie stark macht. Das Programm hilft, die Eltern-Kind-Beziehung zu verbessern und unterstützt Familien dabei, das Familienleben so konfliktfrei wie möglich zu gestalten.

Download und Bestellung:

sdw.wien/angebot/praevention/familien-staerken

feel-ok.at Digitale Gesundheitsplattform

Die Website unterstützt Eltern dabei, die Gesundheit und das Wohlbefinden ihres Kindes bzw. ihrer Familie zu fördern. Wie bleibe ich mit meinem Kind im Gespräch? Wie schaffe ich eine gute Balance zwischen Freizeit und Grenzen? Wie reagiere ich in Krisen und bei psychischen Belastungen richtig?

www.feel.ok.at

feel-ok.at
Klick rein, finds raus.

Donner.Wetter.Sucht. – Der Podcast für Eltern und Erziehende Podcast

Ein Podcast für Eltern und Erziehende, die sich Antworten auf Fragen zum Thema Sucht und Abhängigkeit bei Jugendlichen wünschen.

sdw.wien/donner_wetter_sucht



LEHRER*INNEN SOWIE BETREUENDES SCHULISCHES PERSONAL

Alkohol verantwortungsvoll ausschenken – Tipps und Hinweise für die Gastronomie E-Learning

Ziel ist die Auseinandersetzung mit dem Thema Alkoholausschank und Suchtvorbeugung sowie praktischen Aspekten für Betrieb und Ausbildung. Im Mittelpunkt steht der verantwortungsvolle Umgang mit Alkohol bei Gästen, Personal und Auszubildenden. Als Führungskraft, Lehrlingsausbildner*in, Lehrer*in oder betreuendes schulisches Personal erhalten Sie hier praktische Tipps und Hinweise, wie Sie reflektierten Alkoholausschank fördern können und welche weiterführenden Angebote es gibt.

bildung.sdw.wien/elearning/alkohol-verantwortungsvoll-ausschenken-tipps-und-hinweise-fuer-die-gastronomie

WEITERE INFORMATIONEN

Schulangebote sowie Fortbildungen, Termine, Veranstaltungen unter bildung.sdw.wien

Allgemeine Informationen, Bestellungen und Downloads, weiterführende Adressen unter www.sdw.wien

Kontakt:

Institut für Suchtprävention der Sucht- und Drogenkoordination Wien gemeinnützige GmbH
Modocenterstraße 14/Block B/2. OG
1030 Wien

Bereich Schule:

Angela Mach

angela.mach@sd-wien.at

Tel.: +43 1 4000 87348

Mag.^a Manuela Meissnitzer-Lackner

manuela.meissnitzer-lackner@sd-wien.at

Tel.: +43 1 4000 87309

Mag.^a (FH) Claudia Mikosz

claudia.mikosz.cm1@sd-wien.at

Tel.: +43 1 4000 87370

Mag.^a Alice Steier

alice.steier@sd-wien.at

Tel.: +43 1 4000 87326