

Was tun bei mentalen Problemen?

RataufDraht Handynummer bei allen Problemen
147

<https://gesundausderkrise.at/>

Gesund aus der Krise ist eine Initiative des Bundesverbandes für Psychotherapie, dass **10.000 Plätze für 15 Gratis Therapie-Einheiten** bereitstellt

Was kann man als Freund:in tun?

Beratend sein, keine Befehle erteilen „an deiner Stelle würde ich“

Ernste Situation: Eltern informieren (nicht immer möglich)

Weiterleiten an Psychische Beratung

Ab 14 kann man eigenständig zu einer Psychischen Behandlung gehen.

Psychologen haben **Schweigepflicht**, sie informieren über allgemeinen Zustand, aber nicht was du Ihnen erzählst. Du hast immer **volle Kontrolle** über den Prozess, musst zustimmen und ablehnen.

Kosten für eine Stunde Psychotherapie:

100€ Privat

35€ Kassenbezahlt

0€ Bei voller Bezahlung (Wartezeit ca. 4 Monate)

Was tun bei mentalen Problemen?

RataufDraht Handynummer bei allen Problemen
147

<https://gesundausderkrise.at/>

Gesund aus der Krise ist eine Initiative des Bundesverbandes für Psychotherapie, dass **10.000 Plätze für 15 Gratis Therapie-Einheiten** bereitstellt

Was kann man als Freund:in tun?

Beratend sein, keine Befehle erteilen „an deiner Stelle würde ich“

Ernste Situation: Eltern informieren (nicht immer möglich)

Weiterleiten an Psychische Beratung

Ab 14 kann man eigenständig zu einer Psychischen Behandlung gehen.

Psychologen haben **Schweigepflicht**, sie informieren über allgemeinen Zustand, aber nicht was du Ihnen erzählst. Du hast immer **volle Kontrolle** über den Prozess, musst zustimmen und ablehnen.

Kosten für eine Stunde Psychotherapie:

100€ Privat

35€ Kassenbezahlt

0€ Bei voller Bezahlung (Wartezeit ca. 4 Monate)

Was tun bei mentalen Problemen?

RataufDraht Handynummer bei allen Problemen
147

<https://gesundausderkrise.at/>

Gesund aus der Krise ist eine Initiative des Bundesverbandes für Psychotherapie, dass **10.000 Plätze für 15 Gratis Therapie-Einheiten** bereitstellt

Was kann man als Freund:in tun?

Beratend sein, keine Befehle erteilen „an deiner Stelle würde ich“

Ernste Situation: Eltern informieren (nicht immer möglich)

Weiterleiten an Psychische Beratung

Ab 14 kann man eigenständig zu einer Psychischen Behandlung gehen.

Psychologen haben **Schweigepflicht**, sie informieren über allgemeinen Zustand, aber nicht was du Ihnen erzählst. Du hast immer **volle Kontrolle** über den Prozess, musst zustimmen und ablehnen.

Kosten für eine Stunde Psychotherapie:

100€ Privat

35€ Kassenbezahlt

0€ Bei voller Bezahlung (Wartezeit ca. 4 Monate)

Ablauf:

Psychologe erstellt Diagnose
Verschreibt eine Psychotherapie
Psychater, kann bei ernsten Fällen
Medikamente verschreiben
Du hat immer volle Kontrolle!

Anlaufstellen:

Auch bei „kleineren Problemen“, verschreibt der Psychologe eine „Psychologische Beratung“, um einen zu helfen selbst aus einer zB Depressiven Episode rauszukommen

Diagnose, ambulante und stationäre Behandlung sowie Hilfe, Unterstützung und weiterführende Informationen erhält man an den psychiatrischen Abteilungen in folgenden Standorten:

**Allgemeines Krankenhaus – Universitätskliniken
AKH**

**Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner
Höhe – Otto-Wagner-Spital**

**Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-
Franz-Josef-Spital**

**Krankenanstalt Rudolfstiftung inklusive Standort
Sammelweis Frauenklinik**

**Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital
Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem
Zentrum Rosenhügel**

**Therapiezentrum Ybbs – Psychiatrisches
Krankenhaus**

Mehr Standorte zur Psychischen Unterstützung
auf: [https://psychische-
hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-
therapie-bei-depression-und-angststoerung/](https://psychische-hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-therapie-bei-depression-und-angststoerung/)

Ablauf:

Psychologe erstellt Diagnose
Verschreibt eine Psychotherapie
Psychater, kann bei ernsten Fällen
Medikamente verschreiben
Du hat immer volle Kontrolle!

Anlaufstellen:

Auch bei „kleineren Problemen“, verschreibt der Psychologe eine „Psychologische Beratung“, um einen zu helfen selbst aus einer zB Depressiven Episode rauszukommen

Diagnose, ambulante und stationäre Behandlung sowie Hilfe, Unterstützung und weiterführende Informationen erhält man an den psychiatrischen Abteilungen in folgenden Standorten:

**Allgemeines Krankenhaus – Universitätskliniken
AKH**

**Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner
Höhe – Otto-Wagner-Spital**

**Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-
Franz-Josef-Spital**

**Krankenanstalt Rudolfstiftung inklusive Standort
Sammelweis Frauenklinik**

**Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital
Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem
Zentrum Rosenhügel**

**Therapiezentrum Ybbs – Psychiatrisches
Krankenhaus**

Mehr Standorte zur Psychischen Unterstützung
auf: [https://psychische-
hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-
therapie-bei-depression-und-angststoerung/](https://psychische-hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-therapie-bei-depression-und-angststoerung/)

Ablauf:

Psychologe erstellt Diagnose
Verschreibt eine Psychotherapie
Psychater, kann bei ernsten Fällen
Medikamente verschreiben
Du hat immer volle Kontrolle!

Anlaufstellen:

Auch bei „kleineren Problemen“, verschreibt der Psychologe eine „Psychologische Beratung“, um einen zu helfen selbst aus einer zB Depressiven Episode rauszukommen

Diagnose, ambulante und stationäre Behandlung sowie Hilfe, Unterstützung und weiterführende Informationen erhält man an den psychiatrischen Abteilungen in folgenden Standorten:

**Allgemeines Krankenhaus – Universitätskliniken
AKH**

**Sozialmedizinisches Zentrum Baumgartner
Höhe – Otto-Wagner-Spital**

**Sozialmedizinisches Zentrum Süd – Kaiser-
Franz-Josef-Spital**

**Krankenanstalt Rudolfstiftung inklusive Standort
Sammelweis Frauenklinik**

**Sozialmedizinisches Zentrum Ost – Donauspital
Krankenhaus Hietzing mit Neurologischem
Zentrum Rosenhügel**

**Therapiezentrum Ybbs – Psychiatrisches
Krankenhaus**

Mehr Standorte zur Psychischen Unterstützung
auf: [https://psychische-
hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-
therapie-bei-depression-und-angststoerung/](https://psychische-hilfe.wien.gv.at/beratung-behandlung-und-therapie-bei-depression-und-angststoerung/)